

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 05.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

Прием пищи	Наименование	Выход	
		Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Каша жидкая пшеничная	150	175,1
	Молоко кипяченое	150	78,6
	Батон	50	131
	Итого за завтрак:	350	384,7
10.00	Сок яблочный	180	75,1
Обед:			
	Салат из свеклы	30	29,5
	Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	150/10	91,2
	Запеканка из печени с рисом	130/5	181,8
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	84,8
	Хлеб пеклеванный	40	81,6
	Итого за обед:	515	468,9
Уплотненный полдник:			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	365,6
	Кефир	180	92,5
	Батон	40	104,8
	Итого за Уплотненный полдник:	400	562,9
	Всего за день:		1491,6